

Checkliste für das Sprungtraining zu Hause

Beitrag in AgilityLive, Ausgabe 1/16, Seite 40/41

Übung 1

Hürde 2

- Absprungpunkt
- Sauberes Landen in der Front des Hundeführers
- Kein Verdrehen des Rückens
- Hinterbeine

Hürde 3

- Fokus zum Absprungpunkt
- Flüssiges Abspringen
- Nicht zu spät abspringen

Hürde 4

- Gebogenes Anlaufen der Hürde auf Kommando oder gesteuert durch Körperhilfen
- Ausrichtung in die neue Sprungrichtung

Hürde 5

- Verlängerung/Streckung der Flugkurve ohne Veränderung des Sprungstiles
- Tempoerhalt

Hürde 6

- Versammeltes springen auf gebogener Linie ohne Block

Übung 2

Hürde 2

- Versammeltes springen auf gebogener Linie ohne Block
- Tempoerhalt

Hürde 3

- Gestrecktes springen auf gebogener Linie
- Tempoerhalt
- „Kein wegfliegen“
- Kontrolle über die Sprunglänge

Hürde 4

- Verkürzen des Galoppsprungs
- Aufnehmen/Reduktion des Tempos
- Ausrichten und landen in der Front des Hundeführers

Hürde 5

- Gebogenes anlaufen der Hürde auf Kommando oder gesteuert durch Körperhilfen
- Ausrichtung in die neue Sprungrichtung
- „Kein wegfliegen“
- Kontrolle über die Sprunglänge

Checkliste für das Sprungtraining zu Hause

Beitrag in AgilityLive, Ausgabe 1/16, Seite 40/41

Übung 3

Hürde 2

- Temporeduktion
- Kein Überlaufen des Absprungpunktes
- Kein seitliches Versetzen des Absprungpunktes

Hürde 3

- Selbstständiges anlaufen des „Außen“
- Absprungpunkt
- Sauberes landen in der Front des Hundeführers
- Kein Verdrehen des Rückens
- Hinterbeine

Hürde 4

- Gebogenes anlaufen der Hürde auf Kommando oder gesteuert durch Körperhilfen
- Ausrichtung in die neue Sprungrichtung

Hürde 5

- Gestrecktes Springen auf gebogener Linie
- Tempoerhalt
- „Kein wegfliegen“
- Kontrolle über die Sprunglänge

Hürde 6

- Temporeduktion
- Kein Überlaufen des Absprungpunktes
- Kein seitliches Versetzen des Absprungpunktes

Für alle Sprünge gilt darüber hinaus:

- Keine Stangenberührungen
- Kein Verlassen des runden Sprungstiles (tiefer Kopf, runder Rücken)